

**معاونت آموزشي**

**مركز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی**

**واحد برنامه­ریزی آموزشی**

**طرح دوره بالینی پرستاری اختلال در سلامت مادر و نوزاد**

**اطلاعات کلی دوره:**

عنوان دوره کارآموزی: **پرستاری اختلال در سلامت مادر و نوزاد**

نام بیمارستان/ مرکز بالینی: بیمارستان شریعتی

نام بخش/ گروه: گروه سلامت جامعه و سالمندی

مسؤول آموزش: دکتر نسرین نیک پیما

اعضای هیأت علمی مدرس در دوره: دکتر نسرین نیک پیما

اطلاعات تماس مسؤول آموزش: [nikpeyma@yahoo.com](mailto:nikpeyma@yahoo.com)، تلفن تماس: 61054208

طول دوره: 9 روز

**مرور اجمالی/ توصیف کلی دوره**

شناسایی و انجام اقدامات به موقع در موارد آسیب پذیری بارداری، زایمان، بعد از زایمان و مراقبت نوزاد می تواند در دست یابی به سلامت مادران و نوزادان، نقش ارزنده ای داشته باشد. مادر سالم، نوزاد سالم، خانواده ای سالم و در نهایت جامعه ای سالم را رقم خواهد زد.

**پیامدهای یادگیری مورد انتظار:**

از دانشجو انتظار می رود بتواند (در قالب سناریو یا موقعیت شبیه سازی شده):

* به موقع در کارآموزی حضور یافته و در ساعت مقرر خارج شود.
* پوشش حرفه ای را رعایت کند
* به مادر مبتلا به دیابت بارداری درباره سبک زندکی سالم آموزش های مناسب را ارایه دهد.
* به خانم مبتلا به دیابت دوران بارداری درباره نحوه تزریق انسولین آموزش دهد.
* به خانم مبتلا به دیابت دوران بارداری درباره علایم هیپوگلیسمی و هیپرگلیسمی آموزش دهد.
* علایم حیاتی مادر مبتلا به پره اکلامپسی/اکلامپسی را پایش کند.
* درباره علایم هشداردهنده در پره اکلامپسی به خانم باردار آموزش دهد.
* بتواند فشارخون خانم مبتلا به پرفشاری خون را به شیوه صحیح اندازه گیری کند.
* نتایج آزمایش های مادر مبتلا به پره اکلامپسی/اکلامپسی را تفسیر کند.
* از خانم مبتلا به الیگوهیدرآمنیوس/پلی هیدرآمنیوس مراقبت کند.
* درباره مراقبت های پس از زایمان سزارین به مادر آموزش های مناسب را ارایه دهد.
* مادر را برای عمل جراحی سزارین (IVline و سوند فولی، آماده کردن پرونده) آماده کند.
* تغییرات ضربان قلب جنین را تفسیر کند.
* مراقبت از نوزاد در زمان فتوتراپی را به مادر آموزش دهد.
* مراقبت از نوزاد نارس را زیرنظر مربی و یا با نظارت پرستار مسئول انجام دهد.
* مراقبت از نوزاد را در انکوباتور انجام دهد.
* با نظارت مربی مبتنی بر اصول هشت گانه دادن دارو، داروی بیمار را اماده کند.
* در مورد مراقبت های لازم بعد از عمل جراحی حاملگی خارج رحمی، آموزش های لازم را به مادر ارایه دهد.
* به خانم مبتلا به آنمی ناشی از خونریزی میوم یا توده های خوش خیم رحمی در مورد رژیم غذایی آموزش دهد.
* مراحل فرایند پرستاری را برای یک مددجو به طور کامل بنویسد.

**اهم فعالیت­های یاددهی- یادگیری متناظر با هر یک از پیامدهای یادگیری**:

* شرکت در راند صبحگاهی پرستاری
* ارایه شرح حال کامل یک بیمار (مبتلا به انواع اختلالات دوران بارداری نظیر دیبت، پرفشاری خون بارداری، حاملگی خارج رحمی و ...)در هر روز کارآموزی
* پرسش و پاسخ حضوری

**وظایف و مسؤولیت­های کارآموزان در دوره بالینی:**

* **حضور فعال در یادگیری مهارت های عملی**
* **انجام مهارت های بالینی به صورت مستقل یا با کمک مربی**
* **تفسیر نتایج آزمایش های بیماران بخش**
* **گرفتن شرح حال از بیماران**

**نحوه ارزیابی کارآموزان:**

**ارزشیابی تکوینی (۱۰ نمره): DOPS،** مشاهده مبتنی بر عملکرد و ارائه بازخورد ، مشاهده برقراری ارتباط با بیماران و پرسنل و ارائه بازخورد، پرسش و پاسخ در مورد موارد ارائه شده

**ارزشیابی نهایی (۱۰ نمره):**

فرایند پرستاری یک بیمار مبتلا به اختلالات دوران بارداری ارزیابی می شود.

رعایت پوشش حرفه ای

**منابع یادگیری:**

الف) کتب:

* جعفربگلو م، تقي زاده ز، خدامرادي ک. پرستاري مادران و نوزادان ليفر. تهران، انديشه رفيع. آخرین چاپ.
* خردمند م، شوقی م، سنجری م. پرستاری بهداشت مادران و نوزادان لودرمیلک، تهران، انتشارات جامعه نگر، آخرین چاپ.
* ساداتيان ا، قره خاني پ . اصول بارداري و زايمان (تظاهرات اصلي و درمان بيماري ها) (CMMD)، تهران، انتشارات شهر آب، اخرین چاپ
* ذوالفقاري م، نوقابي اع. پرستاري و بهداشت مادران و نوزادان. تهران، نشر تحفه، آخرین چاپ.
* ضيغمي کاشاني ر، دشتي ا، بختياري م. پرستاري بهداشت مادران و نوزادان. تهران، نشر جامعه نگر، آخرین چاپ.
* کتاب هاي مرتبط با اصول باداري و زايمان

ب) سایر منابع: WHO, CDC, UP TO DATE Medscape,

**برنامه زمان­بندی هفتگی:**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| روزهای هفته | روز اول | روز دوم | روز سوم | روز پنجم | روز ششم | روز هفتم |
| نوع فعالیت | **آشنایی با دوره کارآموزی** | **آشنایی با موردهای بستری در بخش، شرح حال گرفتن از بیماران** | **انجام مهارت های بالینی بخش+ارائه شرح حال توسط دانشجویان برای همه دانشجویان** | **انجام مهارت های بالینی بخش+ معرفی بیماران مبتلا به پرفشاری خون باردای و بررسی آزمایش ها** | **انجام مهارت های بالینی بخش+ معرفی داروهای رایج بخش و پرسش و پاشخ در مورد داروها** | **اتاق عمل و مشاهده جراحی های زنان** |
| مسؤول | دکتر نسرین نیک پیما | " | " | " | " | CTA |
| زمان انجام فعالیت | ۱۳-۷:۳۰ | ۱۳-۷:۳۰ | ۱۳-۷:۳۰ | ۱۳-۷:۳۰ | ۱۳-۷:۳۰ |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| روزهای هفته | روز هشتم | روز نهم |  |  |  |  |
| نوع فعالیت |  |  |  |  |  |  |
| مسؤول دکتر نسرین نیک پیما | **NICU، مشاهده نوزادان پرخطر** | **انجام مهارت های بالینی+ ارزشیابی** |  |  |  |  |
| زمان انجام فعالیت | ۱۳-۷:۳۰ | ۱۳-۷:۳۰ | ۱۳-۷:۳۰ | ۱۳-۷:۳۰ | ۱۳-۷:۳۰ |  |
| مسئول | CTA | دکتر نسرین نیک پیما |  |  |  |  |